

تجربتي مع كريم كانستين | كيف يطبق كريم كانستين مهبلي؟



تجربتي مع كريم كانستين هي تجربة كثير من النساء. يُستخدم كريم Canesten للمنطقة الحساسة لعلاج العدوى الفطرية بها. سنتعرف خلال هذه المقالة إلى دواعي استعمال دواء كانستين وكيفية تطبيق كريم كانستين مهبلي.

لماذا يستخدم مرهم Canesten؟

تؤثر الفطريات في المهبل والمنطقة المحيطة بالمهبل والثدي والحلمات أو نهاية القضيب، يمكن أن تؤثر أيضًا في مناطق أخرى من الجلد، مثل: الإبطين وأعلى الفخذين وبين الأصابع. كلوتريمازول (Canesten) دواء مضاد للفطريات. يُستخدم مرهم Canesten لعلاج عدوى الخمائر بما في ذلك، مرض القلاع لدى الرجال والنساء. يأتي كلوتريمازول في صورة كريم خارجي، أو كريم داخلي، أو أقراص مهبلية.

كريم كانستين مهبلي

مضاد للفطريات؛ يستخدم لعلاج الالتهابات المهبلية الفطرية التي قد تسبب حرقا المهبل، والحكة، والإفرازات غير الطبيعية. يقتل كريم كانستين مهبلي الفطريات بواسطة تدمير غشاء الخلية الفطرية.

طريقة استخدام كانستين كريم مهبلي

يُستعمل كريم كانستين للاستخدام الخارجي فقط وفق إرشادات الطبيب المعالج. اتبع هذه الخطوات لتطبيق كريم كانستين:

1. نظف المنطقة المصابة جيدًا.
 2. جفف المنطقة المصابة.
 3. طبق الكريم باستخدام قضيبي مَلْحَق.
 4. اغسل يديك بعد التطبيق.
- يُفضل استخدام كريم كانستين ليلاً للحصول على نتائج أفضل.

هل يمكن استخدام كريم كانستين للوجه؟



لا يُستخدم كريم كانستين على الجلد المتشقّق أو مساحات الجلد الكبيرة (أكثر من 5-10% من سطح الجلد)، كذلك لا يُستخدم على الوجه أو الفم أو العينين أو بالقرب منهما. لا يُستخدم كانستين كريم في علاج حب الشباب أو مرض الزهري أو السل، ولا تتعدى مدة كورس العلاج 7 أيام.

تجربتي مع كريم كانستين

يمكن أن تسبب العديد من الأدوية آثارًا جانبية. وهي استجابة غير مرغوب فيها للدواء عند تناوله بجرعات عادية.

يمكن أن تكون الآثار الجانبية تلك شديدة أو خفيفة، وقد تكون مؤقتة أو دائمة. لا يعاني كل الأشخاص هذه الآثار الجانبية عند استخدام دواء كانستين. نذكر من هذه التأثيرات ما يلي:

- انتفاخ البطن

- حروق
- تشنجات
- تهيجات
- طفح جلدي ([Skin rash](#))
- احمرار وتورم موضع التطبيق.
- قشعريرة
- تقشير
- نزيف مهلي

معظم الآثار الجانبية المذكورة لا تحدث كثيرًا، لكنها قد تؤدي إلى مشكلات خطيرة إذا لم يُستشر الطبيب من أجل العناية الطبية.

تحذيرات واحتياطات نصح بها الطبيب أثناء تجربتي مع كريم كانستين

ينبغي إخبار الطبيب ما إذا كنتِ حاملاً أو مرضعةً أو تعانين حساسيةً من أى عقار قبل وصف أي دواء وعلى رأسها دواء كانستين. لا ينبغي استخدام دواء كانستين أثناء [الحمل](#) إلا في الضرورة القصوى التي يحددها الطبيب وإذا كانت الفوائد تفوق المخاطر. قد يقلل كلوتريمازول من فعالية الواقي الذكري والأغشية ومبيدات الحيوانات المنوية المهبليّة، لذا لا بد من استخدام بدائل تحديد النسل عند الرغبة في ذلك. يُستخدم كانستين خارجياً فقط، ولا يُعطى من خلال الفم. لا ينبغي أن تستخدم الفتيات دون سن 12 عامًا كلوتريمازول (Canesten)، إلا إذا أوصى الطبيب بذلك.

كريم كانستين للفطريات

يُستخدم دواء كانستين مضادًا [للفطريات](#) فهو يقتل ويمنع نمو الفطريات، إضافة إلى ذلك، فهو يخفف من حدة الأعراض التي تسببها العدوى. يُستخدم دواء كانستين لعلاج الالتهابات، مثل: السعفة، وطفح الحفاض الفطر، والطفح الجلدي الفطري للعرق. ينبغي أن تستمر في استخدام دواء كانستين مادام وُصِفَ حتى لو اختفت الأعراض. هذا سيمنع العدوى من العودة. ينبغي اتباع إرشادات الطبيب في تجربتي مع كريم كانستين. يؤدي استخدام هذا الدواء كما هو موصوف إلى تخفيف الألم والحكة والشعور براحة أكبر في المنطقة المصابة.

كيف استخدم كريم كانستين؟

يمكن أن تتأثر جرعة الدواء التي يحتاجها الشخص بعدة أشياء، مثل: وزن الجسم، والحالات الطبية الأخرى، والأدوية الأخرى. ينبغي إدخال كريم أو أقراص كريم كانستين عالياً في المهبل مرة واحدة يوميًا (يفضل وقت النوم) باستخدام أداة مُلحقة مدة 1 إلى 6 أيام، اعتمادًا على المنتج المحدد المستخدم.

أدخل المطباق برفق وعمق في المهبل، ثم اضغط ببطء على المكبس لتحرير القرص أو غرس الكريم.

يمكن وضع طبقة رقيقة من الكريم الموضعي أو الكريم المهبلي على منطقة المهبل للتخفيف من الأعراض الخارجية مرة إلى مرتين يوميًا مدة 7 أيام مادامت الأعراض مستمرة. عند وجود قطع غير منحلة من القرص المهبلي في اليوم التالي، فربما لم يدخل الجهاز اللوحي بعمق كافٍ أو لم يذوب تمامًا. لذا ينبغي التبديل إلى الكريم المهبلي لإكمال العلاج. ينبغي ألا يستمر العلاج باستخدام عقار كلوتريمازول أثناء فترة الحيض (periods). إذا فاتت جرعة، ينبغي استخدامها في أقرب وقت ممكن والاستمرار في الجدول المعتاد. إذا حان الوقت تقريبًا للجرعة التالية، فيجب تجاوز الجرعة الفائتة والاستمرار في جدول الجرعات المعتاد. لا تُستخدم جرعة مضاعفة من دواء كانستين لتعويض الجرعة الفائتة.

سعر كانستين كريم مهبلي

تُعد الهند هي بلد المنشأ لكريم كانستين المهبلي. يبلغ سعر 30 جرام كانستين كريم مهبلي 2 % 102.36 روبية هندية، أما بخصوص سعره في مصر، يبلغ سعر بيعه للمستهلك 16.5 جنيهًا مصريًا وفق Drug eye index.

ختامًا، تجربتي مع كريم كانستين كانت تحت إشراف طبيب مختص، لذا لم أعاني مشكلات تابعة لاستخدامه.

اتباع قواعد تطبيق دواء كانستين غاية في الأهمية لذا لا يمكن تجاهلها.